

2025 年度運動指導者団体連絡協議会合同セミナー

テーマ：「高齢者に対する様々な目的達成のための運動指導について」

2022 年 4 月に国民生活センターから「パーソナル筋力トレーニング」における傷害や体調不良に関する注意喚起がなされ、消費者庁による事故調査が進んでおります。その現状を踏まえ、お客様に安全で効果的な運動指導を提案するために、運動指導者団体連絡協議会（主催 4 団体により構成）に所属する各団体の特色に合わせた内容の講義を行い、運動指導者に必要とされる知識や指導技術の向上及び事故防止のために運動指導者に求められる能力について、高齢者への運動指導を題材として開催いたします。

期日 2026 年 3 月 7 日（土） 11 時 55 分～16 時 30 分

会場 機械振興会館（〒105-0011 [東京都港区芝公園 3-5-8](#)）

主催 NPO 法人 NSCA ジャパン([NSCA : HP](#))、NPO 法人日本健康運動指導士会([JAFIAS : HP](#))、
NPO 法人日本トレーニング指導者協会([JATI : HP](#))、公益社団法人日本フィットネス協会([JAFA : HP](#))

後援 経済産業省（予定）、厚生労働省（予定）、消費者庁（予定）、スポーツ庁（予定）、
公益財団法人健康・体力づくり事業財団、健康日本 2 1 推進全国連絡協議会

受講対象者 NSCA 有資格者(CEU：0.4)、健康運動指導士・健康運動実践指導者(講義 4 単位、認定番号：256879)、
JATI 有資格者(継続単位：4 単位)、JAFA 有資格者(GFI 教育単位：4 単位)、主催 4 団体会員及び運動指導従事者

定員 200 名

受講料（税込） 主催 4 団体いずれかの会員 5, 280 円 非会員 10, 560 円

携行品 保有資格（主催 4 団体）の登録証または会員証、筆記用具 ※主催 4 団体の無資格者または非会員の方は、登録証または会員証の代わりとして、運転免許証やマイナンバーカード等の身分証明ができる物をご持参ください。

申込受付期間 2026 年 1 月 7 日(水)～2026 年 2 月 25 日(水) ※定員に達した時点で申込受付終了といたします。

申込方法 主催団体のいずれかのホームページより、各団体所定の方法でお申込みください。
※主催団体の「HP」をクリックすると各団体のホームページを開くことができます。

実施時間	演題	講師
11：55～	開会挨拶	
12：00～ 12：45	講義① 高齢者を対象とした安全性と有効性を考慮した運動指導	有賀 誠司 先生（NPO 法人日本健康運動指導士会 会長）
12：50～ 13：35	講義② 高齢者の身体動作を改善するための評価法と考え方	小松 清隆 先生（東京アメリカンクラブ パーソナルトレーナー）
13：45～ 14：30	講義③ 中高齢者の動きが変わる機能的パフォーマンスのためのトレーニング～加齢に伴う神経・筋の変化に基づいた科学的アプローチ～	菅野 昌明 先生（NPO 法人日本トレーニング指導者協会 理事長）
14：35～ 15：20	講義④ 高齢者のエアロビック運動効果とパーソナルトレーニングにも有効なグループ指導理論	高木 香織 先生（公益社団法人日本フィットネス協会 理事）
15：30～ 16：00	特別講演 パーソナルトレーニング中の事故調査について	竹重 勇輝 様（消費者庁消費者安全課 事故調査室 課長補佐）
16：00～ 16：30	パネルディスカッション 安全で効果的な運動を行う為に求められる運動指導者の資質について	有賀先生、小松先生、菅野先生、高木先生の 4 講師
16：30～	閉会挨拶	

※一部のみの受講は、不可となります。

※お申込み後、振込期限までに受講料のお振込みが間に合わない場合やご都合により参加できなくなった場合は、お申込みをされた団体の事務局宛にご連絡をいただきますようお願いいたします。